

CHARLA PARA FAMILIAS “Cómo prevenir la Obesidad Infantil”

Impartida por :

Marta Monreal
Endocrinóloga y nutricionista del Hospital Miguel Servet

Viernes 18 de marzo 2016. Hora: 15:30 h. Salón de Actos.

En España, uno de cada tres niños pesa más de lo que le corresponde a su edad. La organización mundial de la salud (OMS) ha alertado sobre el gran **problema** que supone la **obesidad infantil** para la salud pública del mundo. En las dos últimas décadas, se ha triplicado el número de niños y jóvenes con este problema.

¿Cuáles son las estrategias clave para **prevenir** la obesidad? ¿Existe alguna **condición genética** que predispone a la obesidad infantil? ¿Tener más peso al nacer aumenta la posibilidad de que un individuo tenga sobrepeso u obesidad en la infancia? ¿Existen **directrices** seguras en cuánto peso extra es mucho o cuál es la mejor manera de superar el problema en niños en crecimiento? ¿Tienen más probabilidades de sufrir **diabetes y enfermedades cardiovasculares** a edades tempranas?

Todas estas preguntas y más que nos puedan surgir serán resueltas en la charla que dará Marta Monreal, endocrinóloga y nutricionista del Hospital Miguel Servet. El día **18 de marzo, viernes, a las 15:30 horas** en el **Salón de Actos** del colegio.

¡NO FALTÉIS, OS ESPERAMOS!



CHARLA

OBESIDAD INFANTIL



Impartida por: Marta Monreal
Endocrinóloga y nutricionista
del hospital Miguel Servet



Día 18 de Marzo de 2016
Hora: 15:30 h
Lugar: Salón de actos