

## CHARLA PARA FAMILIAS

### “Un adolescente en casa! Cómo favorecer la comunicación con ellos”

Impartida por :

Teresa Marquínez Bernad

Directora de centro docente y especialista en tiempo libre.

Escritora del libro “10 criterios para educar personas valiosas”

Jueves 21 de Enero 2015. Hora: 19:00 h. Salón de Actos.

La **adolescencia** es una etapa de la vida compleja y difícil, un período caracterizado por continuos cambios, en el que el joven tiene que afrontar nuevas decisiones y realizar un esfuerzo permanente de adaptación e integración que se suma a la inevitable aparición de conflictos con el exterior y posibles frustraciones. Los padres observamos sus cambios de conducta y de humor, y **en muchas ocasiones no sabemos cómo ayudarlos**.

¿Qué bases tengo que poner antes de la adolescencia en la comunicación con los hijos? ¿Qué dificulta la comunicación con los hijos? ¿Cómo hablar para que los adolescentes escuchen y escuchar para que los adolescentes hablen? ¿Qué callar y que decir al hijo adolescente?

Estas y otras cuestiones serán respondidas por Teresa Marquínez Bernad, el día 21 de Enero a las 19:00h en el Salón de Actos.

Tras la charla propondremos un pequeño **coloquio**, para que nos hagáis saber cuáles son las necesidades, inquietudes, dudas que tenéis, con el fin de **programar** las siguientes ponencias personalizadas para secundaria y bachiller.

**¡NO FALTÉIS, OS ESPERAMOS!**



**CHARLA**  
Impartida por:  
Teresa Marquínez Bernad  
Escritora del libro:  
"10 criterios para educar personas valiosas"

¿Qué bases tengo que poner antes de la adolescencia en la comunicación con los hijos?  
¿Cómo hablar para que los adolescentes escuchen y escuchar para que los adolescentes hablen?  
Un adolescente en casa!  
Cómo favorecer la comunicación con ellos.  
¿Qué callar y que decir al hijo adolescente?  
¿Qué dificulta la comunicación con los hijos?

Día 21 de Enero de 2016  
Hora: 19:00 h  
Lugar: Salón de actos